

Alimentación Saludable: ¿Cómo son los modelos de etiquetados de alimentos de otros países?

Javier Morán, catedrático de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, detalló a **Gestión.pe** cuáles son los modelos de etiquetados que más predominan a nivel mundial.



Foto: USI

KAREN GUARDIA / 05.03.2018 - 05:45 AM

La semana pasada, en medio de la vorágine política por las declaraciones de Jorge Barata, exgerente de Odebrecht, de presuntos pagos a las campañas presidenciales de al menos seis figuras políticas, la Comisión Permanente del parlamento aprobó – en primera votación – el denominado semáforo nutricional, poniendo en jaque el etiquetado de alimentos con sellos rojos, que se promueve desde el Gobierno.

En medio de este panorama, ¿cómo es el diseño de etiquetado que advierte a los consumidores si un alimento industrial es alto en grasa, sodio o azúcar en países del OCDE y de la región?

Javier Morán, catedrático de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, detalló a **Gestión.pe** que los etiquetados que más predomina a nivel mundial son los de colores (los llamados semáforos), siendo Chile el único país que cuenta con etiquetado frontal con advertencias ya que en Uruguay este diseño aún no ha sido aprobado. (Ver modelo de etiquetado chileno)

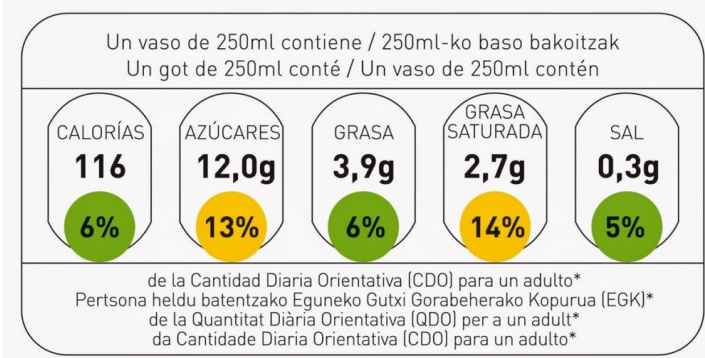


“Lo único que hacen este tipo de diseño es advertir sobre una característica del producto, la que tiene una serie de problemas desde un punto de vista técnico y científico. El primero es que se advierte sobre el alto contenido de 100 gramos cuando la mayoría de los consumidores no consume 100 gramos, por lo que el debate es que está porciones. El segundo problema es que solamente indica que es alto en azúcar o sodio, pero no permite saber además de esos productos, otros nutrientes”, indicó.

El **especialista** explicó que España cuenta con un modelo de etiquetado de advertencias recomendado para Chile ya que fue producto de un acuerdo entre la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, Consumo y Nutrición y la Federación de la Industria de Alimentos y Bebidas, con compromisos claros de reducción de límites de nutrientes. (Vea el modelo de etiquetado español)

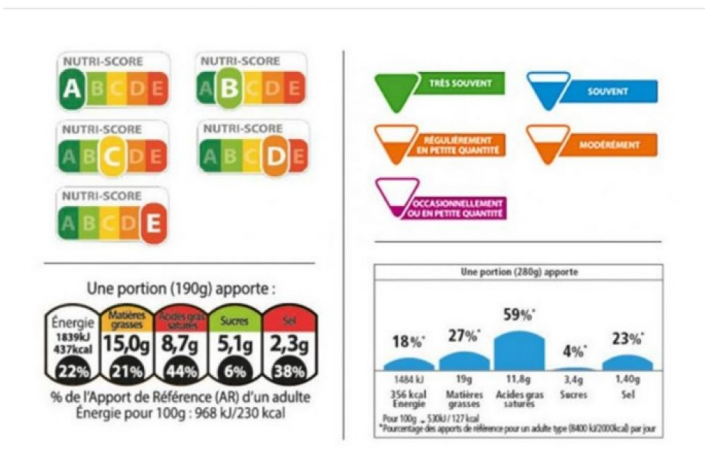


GESTIÓN
Suscríbete a la edición impresa
desde 5/39 mensuales

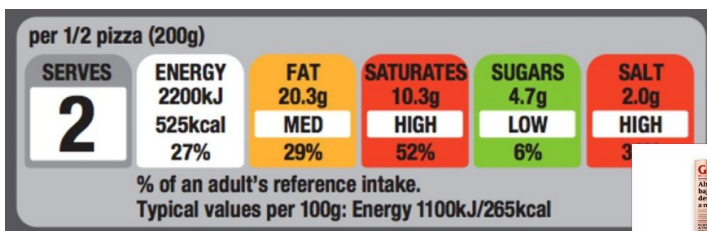


Mientras que en Francia, detalló Morán, de acuerdo con un experimento de 10 semanas en 60 diferentes supermercados, el formato de cinco colores llamado Nutriscore resultó ser el más efectivo para advertir a los consumidores cuando un alimento es alto en grasas, sodio o azúcar.

"Este modelo tiene en consideración (para la advertencia) la composición global del alimento, siendo un sistema más racional a diferencia del etiquetado frontal", aseveró. (Vea modelo del etiquetado francés)



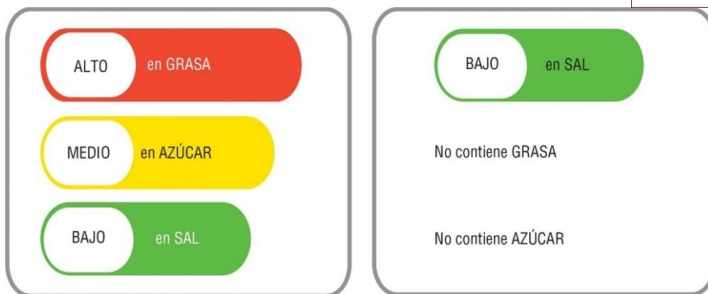
En el Reino Unido, en tanto, afirmó que se usa el modelo advertencias conocido como traffic light (o semáforo nutricional). "Es muy difícil vender productos si no cuenta con traffic light", advirtió. Este modelo se caracteriza por usar los colores del semáforo para alertar el alto contenido de azúcar, grasas o sodio que cuenta el producto industrial. (Vea modelo del etiquetado inglés)



GESTIÓN
 Ahora puedes
 disfrutar la versión
 impresa de la revista
 a un precio de 5/39

GESTIÓN
 Suscríbete a la edición impresa
 desde 5/39 mensuales

Mientras que en los países de América Latina, en Ecuador - por ejemplo - dijo que se utiliza el etiquetado ser el 2014, con resultados importantes en la reducción del consumo de alimentos y bebidas con alto contenido azúcar y sodio, lo cual fue destacado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS).



Ir a portada



GESTIÓN
Ahora puedes
lograr tasas de
inflación de 0%
a menos de 10%.

GESTIÓN
Suscríbete a la edición impresa
desde 5/39 mensuales